

SATISFACTION DANS LA VIE



Cet indicateur s'inscrit dans la cible 3.4 de l'ODD 3 qui vise, « d'ici à 2030, à réduire d'un tiers, par la prévention et le traitement, le taux de mortalité prématurée due à des maladies non transmissibles et à promouvoir la santé mentale et le bien-être ».

Le bien-être n'est pas uniquement matériel. Il englobe les relations sociales, l'état de santé, la participation à la vie publique, la sécurité, la confiance dans les autres et dans les institutions, etc. Or ces dimensions de l'existence peuvent être affectées par le mode de développement économique. Un indicateur subjectif de bien-être est nécessaire pour vérifier si le ressenti des Français est en phase avec les indicateurs « objectifs ».

A la suite des recommandations du rapport Stiglitz-Sen-Fitoussi, un indicateur de satisfaction dans la vie a été introduit dans le questionnaire de l'enquête annuelle statistique sur les ressources et les conditions de vie (SRCV). Il est obtenu par **auto-évaluation des répondants : ceux-ci sont invités à noter leur satisfaction concernant leur vie actuelle sur une échelle allant de 0 « pas du tout satisfait » à 10 « entièrement satisfait »**. Cet indicateur a également été collecté dans l'enquête européenne EU-Silc en 2013 et 2018 et depuis 2021, chaque année. Si la satisfaction dans la vie est un reflet important du bien-être, celui-ci est multidimensionnel et cet indicateur ne saurait en épuiser la signification.

Principaux résultats

Avertissement : Les résultats 2020 sont issus de l'enquête SRCV réalisée de février à avril 2020. Les restrictions liées à la pandémie de Covid-19 n'ont pas d'effet visible dans cette enquête, plus des trois quarts des enquêtés ayant été interrogés avant le premier confinement. Les effets de la crise sanitaire sont captés par l'enquête réalisée début 2021.

En France, de début 2010 à début 2020, les personnes de 16 ans et plus affichent en moyenne un niveau de satisfaction dans la vie oscillant entre 7,1 et 7,5 sur 10. Début 2021, la crise sanitaire liée à la Covid-19 est très présente. **Les changements de mode de vie et l'anxiété liée à la pandémie ont entraîné une chute de la satisfaction générale dans la vie sans précédent : son niveau moyen s'établit à 6,8.** Début 2022, le niveau de satisfaction est à 7,1, à nouveau proche de ceux précédant la crise sanitaire. Début 2023, il continue de croître avec une note moyenne de 7,2 sur 10.

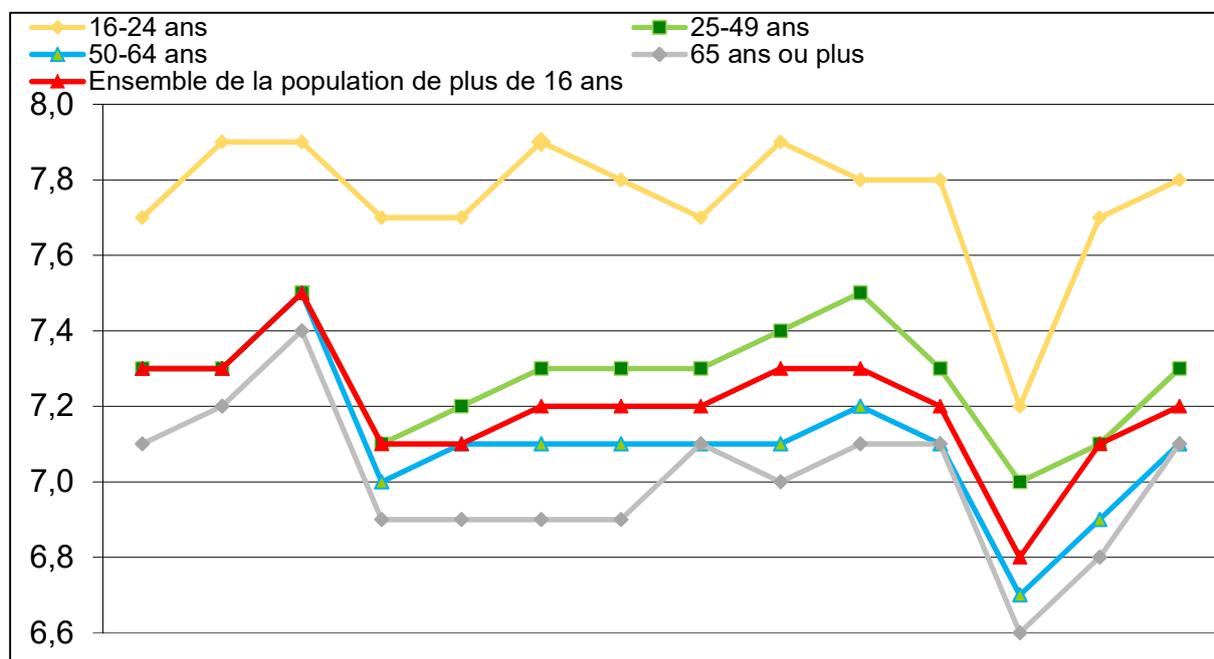
Les femmes et les hommes déclarent un niveau équivalent de satisfaction dans la vie (7,3 pour les hommes et 7,2 pour les femmes). **La satisfaction diminue globalement au fur et à mesure des tranches d'âge.** En 2023 elle s'élève à 7,8 pour les 16-24 ans, 7,4 pour les 25-34 ans et 7,2 pour les 35-49 ans. Elle baisse encore pour les 50-64 ans et pour les 65-74 ans (7,1), avant de baisser à 7,0 pour les 75 ans et plus. Ce profil de la note de satisfaction, diminuant avec l'âge, est structurel, et s'observe depuis la première année d'observation en 2010.

Comparaisons européennes

En 2023, la France se place légèrement en deçà de la moyenne européenne dans l'évaluation du niveau de satisfaction global de sa vie, comme l'Espagne, l'Italie et l'Allemagne. Le reste des pays économiquement avancés de l'Union européenne à 27 s'en sort mieux. On ne peut toutefois exclure un possible effet culturel conduisant la population française à se déclarer plus souvent insatisfaite que celle des pays voisins aux conditions de vie comparables.

GRAPHIQUE 1 : ÉVOLUTION DE LA SATISFACTION DANS LA VIE EN FRANCE MÉTROPOLITAINE ENTRE 2010 ET 2023

Note moyenne sur 10



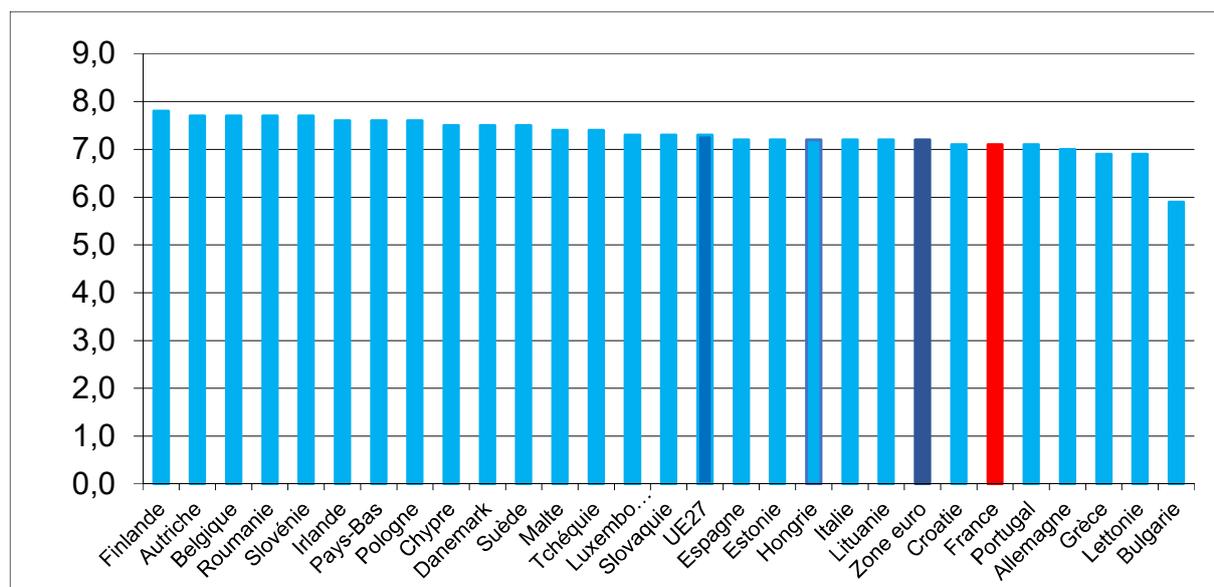
Champ : personnes de 16 ans et plus de France métropolitaine vivant dans des logements ordinaires.

Source : SRCV 2010-2023

Note : en 2022, une nouvelle pondération spécifique au bien-être a été développée créant une légère rupture de série. Une précédente rupture de série a également eu lieu en 2020 année de refonte de SRCV

GRAPHIQUE 2 : SATISFACTION DE LA VIE EN EUROPE DES 27 EN 2023

Note moyenne sur 10



Note : mise à jour le 26 juillet 2024 - extraction le 27 août 2024.

Champ : ensemble des personnes de 16 ans et plus. Pour la France, il s'agit de données France entière, y compris DOM

Source : Eurostat, EU-SILC 2023